

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	молочный продукт		Йогурт фруктовый	1шт.	0	102	1,80	3,50	17,90
	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	150/20	0	361	33,66	6,18	41,49
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
Обед	закуска	70.17	Огурец соленый	60	0	14	0,87	0,11	1,86
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	200	0	126	4,64	6,81	11,35
	2 блюдо	331.97	Тельное из рыбы-школьное	90	0	192	14,62	9,14	12,31
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	188	4,42	5,04	31,20
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	фрукты		Яблоко свежее	130	0	61	0,52	0,52	12,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед ГПД	закуска	70.17	Огурец соленый	60	0	14	0,87	0,11	1,86
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	200	0	126	4,64	6,81	11,35
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	160	0	201	4,72	5,34	33,29
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33